

KATA - EFFEKTIV - BUNKAI

1. Karate-Dojo Hameln - 14.05.2022



Christian Wedewardt (GER)

6. Dan Karate WCA (UK), 6. Dan Karate (DKV)

Karatepraxis.com

Das wirklich alte Karate basiert auf körperlicher Ertüchtigung und der Fähigkeit zur Selbstverteidigung. Ein Sport und damit der Wettkampf, wurde erst 20. Jahrhundert daraus entwickelt. Christian Wedewardt setzt die Kata ins Zentrum des Lernens und leitet daraus Defensive und Offensive ab. Sein Bunkai-Training ist strukturiert nach Prinzipien, deren Alternativen, Taktiken und Distanzen. Sein Bunkai ist Selbstverteidigung mit Karate!

**Bunkai, Drills, Karate-Selbstverteidigung & Prätze, für Kids & Erwachsene
– für alle Graduierungen!**

Ort: Sporthalle West, Breslauer Allee 55, 31787 Hameln

Rückfragen: Vorstand@karate-hameln.de / Tel: 05151/7431

09:45 - 10:15 Uhr Kaffee, Beginn & Begrüßung

10:15 - 12:00 Uhr Lerneinheit 1

12:30 - 14:30 Uhr Lerneinheit 2

14:45 - 16:00 Uhr Lerneinheit 3

Ausrichter:

1. Karate Dojo Hameln
www.karate-hameln.de

Haftungsausschluss:

Der Ausrichter / Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung.

Teilnahme:

Ab 12 Jahren.

Covid-19

Es gelten die am 14.05.22 in
Niedersachsen aktuellen
Corona-Regeln

Eine vorzeitige Anmeldung

ist **nicht** erforderlich.

Kosten: 20,00 EUR

Verbindet Euch mit uns in den Social-Media!

karatepraxis.com