



Christian Wedewardt und Dr. Michael Fuchs zeigen an diesem Tag anwendbares Karate anhand von System-Bunkai-Drills, Selbstverteidigung und Bo-Jutsu. Lerne Dein Karate neu kennen!

Themen: System-Bunkai zu diversen Kata und karatebasierte Selbstverteidigung

Eintreffen: 9:30 Uhr (Kaffee)

Training: 10:15 bis ca. 16:30 Uhr
(Anschließend Dan-Prüfung SOK)

Ort: Grundschulturnhalle
Groß-Beelter-Straße 11
31180 Giesen bei Hildesheim

Kosten: 25,- Euro
(Eine Anmeldung ist nicht erforderlich)

Christian : 0151 / 2757 2971
Info@karatepraxis.com

Michael : 0175 599 79 49
michel.fuchs@gmx.net

Der Lehrgang ist offen für alle Interessierten jeder Graduierung und Stilrichtung.

Michael und Christian werden jeweils zu Ihren Themenbereichen referieren.

Komm und trainiere gemeinsam mit Freunden von Karatepraxis.

Weitere Informationen erhaltet Ihr hier:



karatepraxis.com



karate.de

Seminar & SOK-Dan-Prüfung

25.01.2020

Christian Wedewardt

Karatepraxis.com

6. Dan DKV & WCA

und

Dr. Michael Fuchs

kampfkunst-giesen.de

5. Dan Karate-Do (Renshi)

3. Dan Bo-Jutsu

3. Antas Combat Arnis

In Giesen

- Meeting
- Dan-Vorbereitung
- Kata-Bunkai
- Karate- & Bo-Jutsu im Vergleich
- Training
- SOK Dan-Prüfung