

| | |
|---|--|
| Kata und Lehrgangsplan Montagstraining | |
| Oberstufe und Interessierte 2. Halbjahr 2018 | |

| | |
|-------------|---|
| Juli | |
| 16.07.2018 | Jion, Hangetsu |
| 23.07.2018 | Kata Bunkai für Heian Katas |
| 30.07.2018 | Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan |

| | |
|---------------|---|
| August | |
| 06.08.2018 | Bassai Dai, Bassai Sho |
| 11.08.2018 | Lehrgang mit Christian Wedewardt in Bad Salzuflen |
| 13.08.2018 | Kankau Dai, Kanku Sho |
| 20.08.2018 | Enpi, Jiin |
| 27.08.2018 | Nihoshiho, Wankan |

| | |
|------------------|---|
| September | |
| 01.09.2018 | Lehrgang in Göttingen mit Michael Lechte 6.Dan |
| 03.08.2018 | SV und Bunkai Wiederholung vom Lehrgang aus Göttingen |
| 10.09.2018 | Gojushiho Sho, Gojushiho Dai |
| 17.09.2018 | Sochin |
| 24.09.2018 | Heian 1-5 intensiv inklusive Bunkai |

| | |
|----------------|--|
| Oktober | |
| 6.&7.10.2018 | Lehrgang DKV Trainier in Bad Salzuflen |
| 15.10.2018 | Unsu |
| 22.10.2018 | Meikyo |
| 29.10.2018 | Drills und Grundlagen für Alle |

| | |
|-----------------|-------------------|
| November | |
| 05.11.2018 | Gankaku |
| 12.11.2018 | Chinte |
| 19.11.2018 | Wunsch Kata |
| 26.11.2018 | Jitte, Jiin, Jion |

| | |
|-----------------|---|
| Dezember | |
| 01.12.2018 | Lehrgang in Göttingen mit Michael Lechte 6.Dan |
| 03.12.2018 | SV und Bunkai Wiederholung vom Lehrgang aus Göttingen |
| 10.12.2018 | Heian 1 - 5 intensiv inklusive Bunkai |
| 17.12.2018 | Nihoshiho, Wankan |

Anmerkung: Wünsche von Mittel- und Oberstufe werden auch berücksichtigt.
 Spezielle Samstagtrainings gebe ich separat bekannt